

隔月誌 ポコ

POCO

JANUARY.2017

No.68



節薬 お薬のせつやくしませんか? P2

セルフメディケーション税制

予防介護 P3

こむら返りの予防

「薬食同源」四方山話 P4.5

カフェイン中毒の特徴

地域の耳寄り情報 P6.7

福島県 会津若松市

季節の食のススメ P8.9

たら たら簡単アクアパッツア

漢方と薬膳 P10.11

第十八回 **マメについて・お米の料理**

薬膳 レシピ **雪中紅** (せつちゅうこう)

第43回 **デンタルアドバイス** P12.13

歯周年齢 (その1-⑩)

ご当地**グルメ** P13

山梨県 **あずきほうとう**

新コーナー **まちがいさがし** P14

編集後記 P14

クロスワード P15

こちらもCheck! お役立ち情報満載!

クラフト株式会社

さくら薬局

検索



検索

