

骨密度測定と健康のお話会♪

参加無料!

5分でわかる!

ホネ

骨講座

開催日は

12月 18日 (水)

1月 15日 (水)

2月 19日 (水)

3月 18日 (水)

です

場所: さくら薬局 猿島店

時間: 15:30

4回シリーズ・骨粗しょう症講座

- 第1回 ● 骨粗鬆症ってどんな病気?
- 第2回 ● 骨を守るための食事について
- 第3回 ● からだを動かそう
- 第4回 ● 骨折をふせよう!

+ 骨密度測定が
無料&解説付き

骨粗しょう症についての話や骨を守る方法について
ご紹介します お気軽にご参加ください

さくら薬局 猿島店

〒306-0236 茨城県古河市大堤鹿養307の一部

定休日 第2・4土曜・日曜・祝日

TEL 0280-31-7500

さくらウエルネス倶楽部
実施中

あなたの運動習慣をサポートします
まずはご相談ください