

2023 年 11 月 30 日  
クラフト株式会社(東京都千代田区丸の内 1-1-1)

## 糖質が気になる方へ！アイフード低糖質大豆めんを 活用した栄養相談開始 さくら薬局グループ

全国に調剤薬局さくら薬局グループを展開するクラフト株式会社は、2023 年 12 月 1 日 iFood(アイフード)株式会社(以下、iFood)が販売する「低糖質大豆めん」を組み込んだ栄養相談を開始しました。麺とスープで 1 食あたり\*糖質 2.1 グラムを実現した「低糖質大豆めん」に当社管理栄養士が目し、血糖値に悩む相談者に対し具体的な食支援を展開してまいります。

\* ゆで麺 1 食 + GABA しょうゆ中華スープ



糖質・脂質のとりすぎはメタボリックシンドロームの要因とも言われ、現代人の食習慣が大きく影響しています。

当社管理栄養士による栄養相談は、食支援と体組成の測定が主な内容です。この度、血糖値に悩む方への食支援ツールの一つとして、低糖質大豆めんの取扱いを開始し、栄養相談に組み込むことといたしました。

従来の栄養相談では、血糖値に悩む方に対して食事内容を一般的な低糖質食品に置き換えていただくよう提案してきました。食べたいのに食べられない、そんな悩みを抱える方々に向けた食支援ツールとして低糖質大豆めんを紹介することで、さらに実践可能な食生活提案を通じた栄養相談が実現しました。

さくら薬局グループは、医療サービスの中に栄養相談を組み込むことで、治療効果や健康維持の面におけるサポートをさらに充実させ、地域住民の皆様の QOL 向上を目指してまいります。

# 1. さくら薬局グループ管理栄養士による栄養相談とは

さくら薬局グループでは、東京・埼玉・茨城・静岡・大阪・兵庫の一部店舗に管理栄養士が在籍し、薬剤師と連携して薬・栄養の双方から健康をサポートするべく、一人ひとりに寄り添った栄養相談を行っています。

また、管理栄養士が在籍する店舗がお近くにない方もご利用いただけるよう、オンラインでの栄養相談も承っています。

## 「さくら薬局グループ オンライン栄養相談」

■栄養相談 20分コース 料金 550円(税込)

■栄養相談 40分コース 料金 1,100円(税込)

受付時間: 平日 10時~17時(両コース共通)

専属の管理栄養士が、相談者お一人おひとりの栄養状況を確認し、問題点を明らかにすることで、エビデンスに基づいた実行可能な個別提案を行います

・Web 会議ツール使用により、パソコン・タブレット端末・スマートフォン、いずれのデバイスでもご利用いただけます

## ■予約・支払方法

・WEB 予約(希望日5日前まで)

予約システム Storesにてお申し込みください <https://coubic.com/kraft>

・クレジット決済



# 2. 低糖質大豆めんとは

## ・商品特長

iFoodが開発した、良質な国産大豆を使用した低糖質食品シリーズ第1弾。

iFoodの低糖質食品シリーズは、その低糖質に徹底的にこだわり、素材や材料の安全性にも配慮し、人工甘味料や合成着色料を一切使っていません。

糖質制限中に何を食ったらいいのかわからない、選べない。そんな悩みにお答えするべく、麺とスープで1食あたり\*糖質 2.1 グラムを実現。生活習慣病やメタボで血糖が気になる方のための「新たな主食」として選択いただけます。

\*ゆで麺 1食 + GABA しょうゆ中華スープ

「大豆めん」は1食(40g)あたりの糖質が6.2g、ゆでた後は1.3gとなり、圧倒的な低糖質を実現。たんぱく質も豊富にとることができ、日ごろの健康や活力も維持できます。



### ・種類、価格

・10食セット定期コース 3,980円(税込み)

GABA 醤油和風、GABA 醤油中華、GABA 味噌

・「初回のみ」お試し4食セット定期コース 980円(税込み)

※2回目以降は10食 3,980円(税込み)となります

※お試し4食セットについては、味をお選びいただけません

・送料 無料



調理例(材料は含まれません)

・さくら薬局グループ限定特典 公式 LINE 登録で500円 OFF クーポンプレゼント中!

さくら薬局グループ管理栄養士公式 LINE を友達追加いただき

メッセージ欄にキーワード「大豆麺」を入力すると500円クーポンプレゼント!

※10食セット定期コース限定。お試し4食セットはクーポンの対象外です



さくら薬局グループ管理栄養士公式 LINE

### ・こんな方におすすめします

・血糖値が高めの方や、ダイエットをしたい方

・忙しく夜間の食事になりやすい方(炭水化物の置き換え)

・夜、小腹がすいてがまんできない方

・炭水化物をとりすぎの方(炭水化物の置き換え)

・間食の多い方

・商品詳細 ご注文はこちらから



アイフード大豆めん 購入サイト

<https://ifood-shop.jp/shopping/lp.php?p=1&adcd=ryndb7rigst>

### 3. 企業情報

#### iFood(アイフード)株式会社

電動鼻水吸引器や体温計、赤ちゃん用電動歯ブラシ、パルスオキシメーターなどで、ベビーヘルスケアをリードする医療機器メーカー シースター株式会社(本社:東京都港区 代表取締役:山藤清隆)が食品事業のために立ち上げた新会社。自社農場(山口県)での無農薬大豆栽培も開始。良質の国産大豆を原料に健康で安心・安全な食品シリーズを展開する予定。代表取締役はシースター同様、山藤清隆。

#### さくら薬局グループ

1982年創業の調剤薬局。(本社:東京都千代田区 代表取締役新井勝)

さくら薬局グループは全国に展開する「さくら薬局」の運営を通じ、患者さま一人ひとりに寄り添い質の高い医療サービスを提供し、皆様のライフケアを実現いたします。

また、地域包括ケアシステムの一翼を担う薬局として、医師や看護師、介護従事者などと連携した最良の医療・介護サービスを提供することで地域住民の健康をサポート。「健康や薬のことなどを、いつでも気軽に相談できる場所」として、今後も皆様に信頼される薬局であり続けます。

### ニュースリリースに関するお問い合わせ先

#### 【電話】

さくら薬局グループお客様相談窓口

0120-56-9456 (平日 10時~17時)

#### 【E-Mail】

クラフト株式会社 広報アドレス

[info-pr@kraft-net.co.jp](mailto:info-pr@kraft-net.co.jp)

(関連 URL)

さくら薬局グループ <https://www.kraft-net.co.jp/>