

管理栄養士による

~親子で楽しく♪学んで作ろう~

親子食育教室

小学校低学年向け

学ぶ

★3色食品群について

食べ物を【赤・黄・緑】の3色に分けてからだの中でどのように働いているのかクイズをしながら学びます。

※3色食品群とは、食品を体内での働きや特徴ごとに3色に分類したものです。
3色しっかり食べることで、栄養バランスが整う目安になります。



作る

★実際にお菓子を作ってみよう

3色の食材を使ったお菓子と一緒に作ります
お子様でも簡単に作れます♪



野菜のカラフルケーキ

日時・場所

① 2/10

土

11:00~12:30

白岡市地域包括支援センター
ウエルシアハウス

② 3/9

土

午前の部：11:00~12:30
午後の部：15:00~16:30

としま産業振興プラザ
(IKE・BIZ)

料金

3,000円(税込)

(大人1名,子供2名までの料金です。※5歳未満は無料)

持ち物

エプロン・タオル

各回、4家族まで！
ご予約はお早めに！

料理教室ご予約方法について

- ① スマートフォンからQRを取得し、予約ページを開く

【埼玉開催】



※予約締切日
2月4日(日)

【東京開催】



※予約締切日
3月3日(日)

“さくら薬局グループ 管理栄養士”

公式LINEからも予約可能▷▶



- ② [予約・スケジュール]をクリックし希望日時を選択



※一部写真が異なりますが、予約の流れは同じです。

- ③ お客様情報・お支払い情報の入力



※クレジット決済が難しい方は、
下記、お問合せ先までご連絡下さい。

- ④ 全ての内容を確認後『予約する』をクリックし完了



予約・決済完了後の流れ

ご登録頂いたメールアドレスに予約完了のメールをお送りします。
ご不明な点などございましたら0120-305-876へお電話ください。

■ ウエルシアハウス

埼玉県白岡市白岡1143-1
白岡駅西口から徒歩7分



■ IKE・Biz としま産業振興プラザ

東京都豊島区西池袋2-37-4
5階調理実習室
池袋駅西口から徒歩10分

