

受付締切

3/12

火まで

全国800店舗以上を展開する
調剤薬局からお得なお知らせです♪

さくら薬局グループ
くすりをくらしに効かせてく。

富士薬品

さくら薬局×管理栄養士監修



美味

しく食べて

健康

になる

3/16

土

料理教室

を開催!

テーマ

プリン体などの尿酸値が
気になる方のための食事

当日の献立例

料理初心者でも
ご参加大歓迎!!

- お出汁の効いた
●減塩炊き込みご飯
- 梅肉でサッパリ仕上げた
●ピーマンの肉詰め
- 彩り豊かで目も楽しい
●ひじきサラダ
- 豆乳を使った優しい味の
●フローズンヨーグルト



家庭の食材で
簡単に作れる!

先着

40名様限定

3月16日

11:00~14:30
(10:30受付開始)

場所

レンタルキッチンスペースPatia麹町
東京都千代田区麹町3-12-11 麹町田村ビル4階

麹町駅より
徒歩3分

持ち物

エプロン・タオル

参加費

1,000円税別/人

講師

講師:金子先生(帝京平成大学教授・薬剤師)
執賀先生(管理栄養士)

こんな生活習慣は

尿酸値を
上げてしまいます!

- 食事は揚げ物を選びがち
- お酒が大好き ※特にビール
- 昔に比べて太りやすくなった
- あまり水分を摂らない



さくら薬局グループ
くすりをくらしに効かせてく。

お問い合わせの際は「チラシ
を見た」とお伝えください!

0120-305-876

WEBからもご予約いただけます▶裏面二次元バーコードからどうぞ

尿酸値が高くなる原因

尿酸とはそもそも肝臓で作られる代謝物のことで、肝臓にはプリン体という物質が貯蔵されており、エネルギー源となっています。尿酸はこのプリン体が分解されるときに生成され、健康な状態であれば、尿酸が出来ても尿と便に含まれて体外に排出されるため尿酸値は高くなりませんが、プリン体の多い食事や日々の生活習慣が原因で尿酸が増えると排出が追い付かず、体内に尿酸が溜まり、高尿酸血症になってしまい、痛風などの症状を引き起こしてしまいます。



尿酸値が高いとこんな症状が



まずは**健康な食事から尿酸値を下げていきましょう!**

スマホで簡単♪

料理教室のご予約方法

※実際の画面とは異なりますが、流れは同様です。

STEP

1

スマートフォンから
二次元バーコードを取得し、
予約ページを開く



STEP

2

「予約・スケジュール」を
クリックし希望日時を選択



STEP

3

お客様情報・お支払い
情報の入力



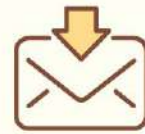
STEP

4

内容を確認後「予約する」を
クリックし予約完了



ご登録のメールアドレスに
予約完了メールが届きます!



（料理教室の当日のプログラム）



1 集合・ご挨拶



2 薬剤師からの
お話



3 調理開始



4 試食



5 さくら薬局・
富士薬品から
のお話

みなさま
おつかれさま
でした!
解散となります

定員に限りがございます!大人気企画のため、ご興味ある方はお急ぎください。

麴町駅より徒歩3分

半蔵門駅より徒歩4分

レンタルキッチンスペースPatia麴町
東京都千代田区麴町3-12-11 麴町田村ビル4階

☎0120-305-876



WEB予約は
こちら!

